

Volume 01, Number 01, Mei 2025

ISSN : 3109-2446

Journal of Dietetics Science

JDS



Published by:

Department of Nutrition, Tanjungkarang Health Polytechnic, Ministry of Health

Republic of Indonesia

In collaboration with PERSAGI, PERGIZIPANGAN and PATPI



EDITORIAL BOARD

Editor in Chief

Dr. Sefanadia Putri, S.TP., M.TA [[Scopus ID: 57477596700](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia

Managing Editor

Sutrio, SKM., M.Kes [[Scopus ID: 58580223600](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia

Section Editor (Food Science and food service)

- Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si [[Sinta ID: 6704282](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia
- Reni Indriyani, SKM., M.Si [[Sinta ID: 6728286](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia

Section Editor (Clinical Nutrition)

- Bertalina, SKM., M.Kes [[Sinta ID: 6674213](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia
- Endang Sri Wahyuni, SST., MPH [[Sinta ID: 6704283](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia

Section Editor (Nutrition of Public Health)

- Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi [[Sinta ID: 6026514](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia
- Antun Rahmadi, SKM., MPH [[Scopus ID: 57215355066](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia

Editorial Board

- Dr. Kalinaki Hanifar, HND, MPH [[Scopus ID: 58318969200](#)] - Ministry of Health, Uganda
- Prof. Dr. Rico Januar Sitorus, SKM., M.Kes [[Scopus ID: 57205029593](#)] - Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya, Palembang, Indonesia
- Prof. Dr. Ir. Samsul Rizal, M.Si [[Scopus ID: 56449056300](#)] - Fakultas Pertanian, Universitas Lampung, Bandar Lampung, Indonesia
- Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM [[Scopus ID: 57211606108](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
- Dr. Asep Rusyana, S.Si., M.Si [[Scopus ID: 57195070561](#)] - Departemen Statistik, Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh, Indonesia
- Dr. Anwar Lubis, SKM., M.Si [[Scopus ID: 58209954500](#)] - Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Makassar, Makassar, Indonesia
- Dr (c). Andi Eka Yuniyanto, S.Pd., M.Si [[Scopus ID: 56823523800](#)] - Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Bandar Lampung, Indonesia
- Dr. Rosyanne Kushargina, S.Gz., M.Si [[Scopus ID: 57189364318](#)] - Jurusan Gizi, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta, Indonesia
- Dr (c). Suryana, S.P., M.Si [[Scopus ID: 57219057677](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh, Indonesia
- Dr (c). Indhira Shagti, S.Gz., M.Gizi [[Scopus ID: 57219901258](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Kupang, Kupang, Indonesia
- Dr. M. Asril Nasution, S.Si., M.Si [[Scopus ID: 36631618900](#)] Jurusan Mikrobiologi, Institut Teknologi Sumatera, Bandar Lampung, Indonesia
- Kitaka Ashraf, M.Si - Nile International Hospital, Uganda



Journal of Dietetics Science

Published by: Departement of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Collaboration With PERSAGI, PERGIZI PANGAN, PATPI

ISSN : 3109-2446

Website <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id> e-mail dietetics@poltekkes-tjk.ac.id

Reviewer

- Prof. Dr. Ir. Siti Nurdjanah [[Scopus ID: 6504833455](#)] - Ilmu Pangan, Universitas Lampung, Bandar Lampung, Indonesia
- Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes [[Sinta ID: 6674160](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia
- Dr. Anggun Rusyantia, S.P., MEP [[Scopus ID: 59556752700](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia
- Yulia Novika J, S.P., MKM [[Sinta ID: 6704287](#)] - Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Bandar Lampung, Indonesia
- Dr. Wisnu Satyajaya, S.T.P., M.T.A [[Scopus ID: 57194595242](#)] - Manajemen Ilmu Pangan, Universitas Lampung, Bandar Lampung, Indonesia
- Dr. Zukriandry, S.T., M.Si [[Scopus ID: 57644772100](#)] - Teknologi Pangan, Politeknik Negeri Lampung, Bandar Lampung, Indonesia
- Dr. Nurnashriana Jufri, SKM., MPH - Jurusan Gizi, Universitas Singaperbangsa, Karawang, Indonesia
- Dr. Sutarto, SKM., M.Epid [[Scopus ID: 58417177500](#)] - Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Bandar Lampung, Indonesia
- Dr (c) Sofyan Wijaya Musyabiq, S.Gz., M.Gizi [[Sinta ID: 6666684](#)]- Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Bandar Lampung, Indonesia

Administrator

- Aoriellya Rivtu Anzimi, A.Md.Gz
- Fadilah Mawaddah, A.Md.Gz



Journal of Dietetics Science

Published by: Departement of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Collaboration With PERSAGI, PERGIZI PANGAN, PATPI

ISSN : 3109-2446

Website <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id> e-mail dietetics@poltekkes-tjk.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang maha Esa. Kami dapat mempersembahkan edisi perdana jurnal ilmiah kami, Volume 01, Nomor 01, yang terbit pada Mei 2025. Terbitan awal ini merupakan tonggak penting dalam upaya kami untuk mendorong pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi, melalui penyediaan wadah bagi para peneliti, praktisi, dan mahasiswa untuk berbagi temuan, gagasan, dan inovasi mereka.

Kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh penulis, reviewer, dan tim redaksi yang telah memberikan waktu dan dedikasi mereka demi keberhasilan terbitnya jurnal ini. Tanpa dukungan mereka, jurnal ini tidak akan dapat terwujud.

Kami menantikan pertumbuhan dan kolaborasi yang berkelanjutan pada edisi-edisi berikutnya. Semoga jurnal ini menjadi sumber informasi yang berharga dalam berbagi pengetahuan dan kemajuan akademik.

Chief Editor,
Journal of Dietetics Science

Dr. Sefanadia Putri, S.T.P., M.T.A



Daftar Isi

Judul, Penulis	Halaman
Pentingnya Indikator Satuan Epidemiolog dalam Rangka Kebijakan pada Pencegahan Kejadian Stunting Sutarto, Reni Indriyani	1-6
Gambaran Karakteristik dan Pengatahuan Kader Posyandu dalam Pengukuran Antropometri di Wilayah Puskesmas Gedong Meneng, Kabupaten Tulang Bawang 2024 Anggun Rusyantia, Sefanadia Putri, Mara Sari Arsyad Temenggung	7-14
Tingkat Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi Makanan Mengandung Zat Besi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Bertalina, Elsa Diwala	15-21
Kajian Pembuatan Cupcake dengan Penambahan Tepung Bayam Merah dan Tepung Ikan Teri sebagai Makanan Selingan Tinggi Zat Besi dan Kalsium bagi Ibu Hamil Reni Indriyani, Merita, Arie Nugroho, Nawasari Indah Putri Sejati	22-36
Status Gizi, Riwayat Penyakit Tidak Menular dan Kebiasaan Olahraga pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kotabumi Tengah Kabupaten Lampung Utara Sutrio	37-45